

# Yoga Retreat mit Nicole

19.09. - 21.09.2025

*Zeit für Dich*

*Entspannung, Achtsamkeit &  
Verbindung*



KONTAKT



01713433821



[nicole@nicolespowerhouse.de](mailto:nicole@nicolespowerhouse.de)



Retreat Ort

Zur Großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte



[www.verein-prinzhoeft.de](http://www.verein-prinzhoeft.de)

YOGA RETREAT

Tauche für drei Tage in eine wohlthuende Auszeit ein-umgeben von Natur, in einer Atmosphäre der Ruhe und Inspiration.

### Was Dich erwartet:

- Yoga & Meditation- Fließende Bewegungen & sanfte Atemtechniken, die Körper & Geist in Einklang bringen
- Achtsamkeitsspaziergänge- Die Natur bewusst erleben, den Moment spüren und neue Energie tanken
- Gemeinsamer Austausch- Inspirierende Gespräche in einer wertschätzenden Gemeinschaft

*Lass den Atem  
fließen*





## *Für wen ist das Retreat?*

Für alle, die sich eine  
Pause vom Alltag gönnen,  
innere Ruhe finden und in  
einem liebevollen Rahmen  
neue Kraft schöpfen  
möchten – egal ob  
Yoga-Anfänger oder  
erfahrene Praktizierende.

## *Finde deine Balance*



## Deine Investition in Dich:

Preise inkl. Yogaeinheiten,  
Meditationen, Übernachtung.  
Frühstück, vegetarisches  
Mittagessen, Kaffee & Kuchenzeit,  
Abendessen Biologisch-  
vegetarische Vollverpflegung und  
durchgehend Warmgetränke und  
Wasser



## PREISE

450 € im Einzelzimmer

390 € Doppel/Dreibettzimmer

